

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

KORONAWIRUS

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to:

bezwłocznie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **(+48) 695 729 822; (+48) 882 112 248**
(+48) 695 729 821; (+48) 695 729 823

lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

Bolesławiec

Zespół Opieki Zdrowotnej
ul. Jeleniogórska 4, tel. 75/73 80 120

Wałbrzych

Specjalistyczny Szpital im. dra A. Sokołowskiego
ul. Sokołowskiego 4, tel 74/ 64 89 806

Wrocław

Uniwersytecki Szpital Kliniczny Klinika
Pediatrii i Chorób Infekcyjnych
ul. Chałubińskiego 2-2a, tel 71/ 770 31 51

Wrocław

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
im. J. Gromkowskiego 4
ul. Koszarowa, tel. 519 338 486

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA – 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych. osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zaskaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.